

Paul - Patrick

Évaluation subjective de la figure sur *****

Difficulté*** ; Risque**** ; Énergie (P:porteur)*** (V:voltigeur)*** ;

Spectaculaire**** ; valeur 1/1

Salto arrière départ une jambe dans les bras du lanceur



V donne sa jambe la plus proche de P qui l'attrape par dessous, à 2 bras juste au dessus du genou

P et V fléchissent les jambes de façon synchrone. V a la main droite posée sur l'épaule de P. Il prend de l'élan de son bras gauche

P et V poussent sur leurs jambes

Lorsque V a décollé son pied gauche du sol, il appuie sa jambe droite sur les bras de P, et sa main droite sur l'épaule de P. V part épaules en arrière.



L'appui de la jambe droite permet à P d'aider V à poursuivre sa rotation

V rassemble ses jambes et se prépare à la réception qui doit être stabilisée.