

Angèle - Paul - Mylène - Robert - Mélodie - Michael - Thomas - Sylvain

Évaluation subjective de la figure sur \*\*\*\*\*

Difficulté\*\* ; Risque\*\* ; Énergie (P:porteur)\*\*(V:voltigeur)\*\* ;

Spectaculaire\*\*\* ; valeur 0.3/1

# Franchissement saute mouton, réception 5 porteurs



La voltigeuse prend quelques mètres d'élan pour franchir le premier dispositif de porteurs. Le porteur plié en 2 est solidaire de la porteuse dos au sol mains mains et pieds bassin.

La voltigeuse prend appui sur le dos tonique et légèrement fléchi (pour résister à la charge) du porteur plié en 2.

L'impulsion bras, la fermeture de l'angle jambe tronc, et le bassin gainé de la voltigeuse lui permet de décoller au dessus du porteur plié en 2.



La voltigeuse ouvre l'angle jambe tronc (voir la position des pieds presque fixes) pour mettre son corps à plat. Les porteurs debout, mains en supination et intercalées se préparent à la réception.

Pour amortir la chute de la voltigeuse, les porteurs debouts plient les jambes, dos vertical