

Elévation de Pyramides

Principe :

- ? Plusieurs équipes composées chacune de deux acrobates se « défient ». (Idéal : 3 à 5 équipes)
- ? Chaque équipe construit une pyramide stable en duo.
- ? Une équipe montre sa pyramide que les autres vont devoir élever.
- ? Le défi est remporté quand on a réussi à élever le duo en toute sécurité.
- ? Une autre équipe montre sa pyramide...



Rôle des autres équipes :

- ? Trouver comment porter
- ? Trouver comment faire monter les deux acrobates

Conseil :

Se servir de la fiche inventaire des positions de porteurs et types de supports

Exigences et variables:

- ? Il n'y a pas de hauteur imposée ni de nombre maximum de porteurs. Il faut faire en fonction de ses possibilités, mais ça peut faire partie des variables.
- ? Le temps de réflexion et/ou de montage peut être limité
- ? On peut donner un bonus à l'équipe qui a élevé le duo en faisant une belle pyramide, un montage ou un démontage original,...

