

PRISES POUR MANIPULER, AIDER, PARER, DANS DES ACTIONS DE MONTAGES OU DEMONTAGE DE FIGURES STATIQUES, ET DE REALISATION DE FIGURES DYNAMIQUES

Principe des prises :

1) Protéger

- La tête et surtout le cou

- ◇ En offrant un support aux épaules

- ◇ En agrippant la taille

- Le dos

- ◇ En portant le dos à plusieurs endroits

- ◇ En entourant la taille

- Les articulations des épaules

- ◇ En tenant plus près des épaules

- ◇ En se rapprochant du voltigeur

- ◇ En se synchronisant avec les autres porteurs

- Le coccyx

- ◇ En tenant le haut des cuisses

- ◇ En ralentissant la rotation d'un voltigeur pour éviter qu'il tombe sur les fesses

2) Penser l'ensemble du mouvement pour pouvoir tenir le voltigeur au moment critique. Ne pas se tordre les bras.

