

# PRISES POUR MANIPULER, AIDER, PARER, DANS DES ACTIONS DE MONTAGES OU DEMONTAGE DE FIGURES STATIQUES, ET DE REALISATION DE FIGURES DYNAMIQUES

## Principe des prises :

### 1) Protéger

- La tête et surtout le cou

- ◇ En offrant un support aux épaules

- ◇ En agrippant la taille

- Le dos

- ◇ En portant le dos à plusieurs endroits

- ◇ En entourant la taille

- Les articulations des épaules

- ◇ En tenant plus près des épaules

- ◇ En se rapprochant du voltigeur

- ◇ En se synchronisant avec les autres porteurs

- Le coccyx

- ◇ En tenant le haut des cuisses

- ◇ En ralentissant la rotation d'un voltigeur pour éviter qu'il tombe sur les fesses

### 2) Penser l'ensemble du mouvement pour pouvoir tenir le voltigeur au moment critique. Ne pas se tordre les bras.

