

# Apprendre les figures acrobatiques dans l'ordre de difficulté

1/5



Élévation



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001

Chaise

Cavalier



Petit soleil



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001

Petite barrière Simple et double



Assis épaules



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001



Patrick Massin 2001

Culbuto



Coup de pied à la lune



Saute mouton



Tête bêche 360