

Apprendre les figures acrobatiques dans l'ordre de difficulté

4/5



Aérobic debout



Porter planche



Grande barrière



Roulade arrière dos piquée



Franchissement arrière



Roulade arrière dos soutien menton



Cheval I



Franchissement demi-tour



Saut de mains genou



Petit plongeon



Sirène