

Adrien - Elisabeth

(Évaluation subjective de la figure sur *****)

Difficulté** ; Risque** ; Énergie (lui)****(elle)*** ; Spectaculaire***

Saut de mains genou



La cavalière vise le genou du partenaire, les mains décalées l'une au dessus de l'autre.

La cavalière fléchit les bras et pose son épaule, tête à l'extérieur, sur la cuisse du partenaire qui l'attrape par la taille.

Le partenaire monte son coude pour lui offrir une assise stable.



La position d'équilibre sur l'épaule dépassée, le partenaire lâche la taille de la cavalière qui attrape le poignet droit de son partenaire.

Ils opèrent une rotation en sens inverse pour se retrouver face à face. Leur mains se rejoignent pour enchaîner.