

Patrick - Hélène

(Evaluation subjective de la figure sur *****)

Difficulté*** ; Risque** ; Energie (lui)****(elle)*** ; Spectaculaire***

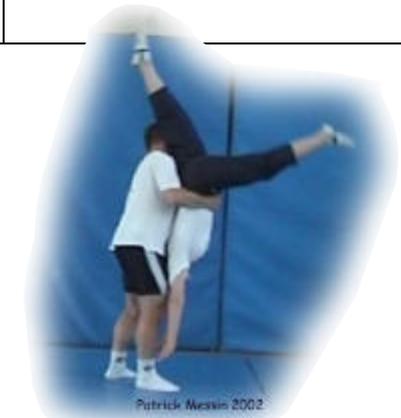
Sirène



La cavalière prend un pas d'élan et vient poser ses mains au-dessus du genou de son partenaire.

Il attrape la cavalière par la taille, pendant que celle-ci pose son épaule droite sur sa cuisse, donne une impulsion conséquente de la jambe gauche et lance sa jambe libre.

Le partenaire régule la vitesse du mouvement pour permettre l'assise de sa cavalière sur son épaule.



Le partenaire bloque sa cavalière qui prend une position de star.

Il bascule sa cavalière en arrière et freine sa descente. Celle-ci peut poser ses mains au sol (comme ici), ou se positionner sur le genou, comme lors de la montée.