

Rencontres UNSS D'acroSPORT Migennes

Exemples de Formes de pratique

Rencontres UNSS d'acroSPORT - Migennes - exemples de formes de pratique

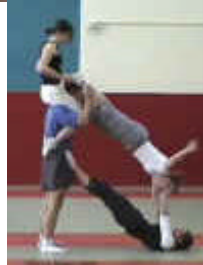


Illustrations de **modes de pratique** avec des groupes de niveaux comprenant des élèves ne se connaissant pas.

Temps de travail : de 1h00 à 1h15

Temps de présentation : suivant le nombre de groupes : de 20'00 à 45'00.

- Chapitre 1 : Début du film
- Chapitre 2 : Travail du 1+1 (ou cadavre exquis)
- Chapitre 3 : Match d'improvisation
- Chapitre 5 à 7 : Thèmes par niveau
- Chapitre 8 : Pyramides imposées, mélange des niveaux, travail sur l'enchaînement.



Pour en voir plus, consultez le site « Accro d'acro »

<http://membres.lycos.fr/patmes/>

