



Principes d'action et de sécurité
Echauffement spécifique
Montages
Démontages
Pyramides dynamiques
Enchaînements
Jeux d'acrosport



Stage EPS - Acrosport - Louvain-la-Neuve - Juin 2008

STAGE E.P.S.
ACROSPORT
LOUVAIN LA NEUVE
11 AU 13 JUIN 2008



Animé par Patrick Messin

Site d'acrosport et de danse acrobatique : <http://patrick.messin.free.fr/>